



## INFO PRESSE

---

Date : 08/07/2021

De la part de service communication  
04 79 96 87 35 - communication@grandchambery.fr

# Défi zéro déchet : réduire le poids de ses poubelles en 3 mois !

Grand Chambéry organise cette année la 5<sup>ème</sup> édition de son défi zéro déchet. Un challenge ouvert à tous pour tenter de réduire, en 3 mois, le poids de ses poubelles. Adeptes du zéro déchet, débutants motivés pour changer ses habitudes ou habitants curieux de connaître le poids généré par ses déchets ce défi est ouvert à tous ! Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 12 septembre.

A partir du 17 septembre prochain et pendant trois mois, les habitants de l'agglomération sont invités à participer entre amis, en famille, entre collègues ou encore entre voisins au défi zéro déchet organisé par Grand Chambéry.

**Objectif** : diminuer en 3 mois le poids de ses poubelles grâce à une prise de conscience du poids de ses déchets et à un changement de consommation et de pratique. Pour ce faire, les participants pourront jouer sur plusieurs leviers : compostage des biodéchets, acheter moins d'emballage ou en vrac, diminution du gaspillage alimentaire, réutilisation, réparation, fait-maison...



### Un défi ouvert aussi aux professionnels

Commerçants, artisans, écoles, maisons de retraites ou entreprises sont également invités à tenter l'expérience et réduire leurs déchets. Ici, pas de pesées, Grand Chambéry propose un diagnostic gratuit de la gestion des déchets d'activité du commerce ou de l'entreprise. Ensuite, plusieurs éco gestes seront proposés en fonction de l'activité et du diagnostic (mise en place du tri, achat local, réduction des emballages,...).

**Objectif** : mettre en place un ou plusieurs éco gestes dans l'entreprise avant la fin du défi !

**Pour s'inscrire c'est simple, rendez-vous sur le site**  
**[www.grandchambery.fr/defi-zero-dechet](http://www.grandchambery.fr/defi-zero-dechet)**  
**Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 12 septembre.**

**GRAND CHAMBERY**  
**DIRECTION MUTUALISEE DE LA COMMUNICATION**  
106 allée des Blachères - CS 82618 - 73026 Chambéry cedex  
04 79 96 87 35 - grandchambery.fr

 @GrandChambery -  @GrandChambery

## Comment se déroule le défi ?

Le défi débute le 17 septembre, avec la traditionnelle soirée de lancement. L'occasion pour tous les participants et professionnels engagés dans le défi de se rencontrer. Pendant les 3 mois du concours, les particuliers pèseront leurs déchets selon 4 catégories : emballages et papiers, verre, biodéchets (déchets de cuisine et de table), ordures ménagères. Puis ils reporteront leurs résultats, au rythme qui leur convient, sur une application en ligne simple d'utilisation.

Pour soutenir les participants dans la réussite de leur défi, Grand Chambéry confie à l'association Compos'Action l'animation du défi. Soirées, forum en ligne et partage d'astuces, tous les éléments seront réunis pour permettre aux participants, particuliers comme professionnels, de se rencontrer pour partager leur vécu et surtout s'encourager.

Des ateliers participatifs et gratuits seront régulièrement proposés par Grand Chambéry (compostage des déchets alimentaires, récup à partir de matériaux détournés de la poubelle, couches lavables, fabrication de produits ménagers, réaliser son sac à vrac avec une couturière, atelier culinaire anti-gaspi, ....) ainsi que des visites de sites de recyclage des déchets (Unité de valorisation énergétique et de traitement des déchets (UVETD), centre de tri...) pour les participants.

### Plus d'info :

[www.grandchambery.fr](http://www.grandchambery.fr)

### Contact presse :

**Amélie ESMENJAUD**

Tél. : 06 51 73 67 19

E-mail : [grandchambery@defi-zero-dechet.fr](mailto:grandchambery@defi-zero-dechet.fr)