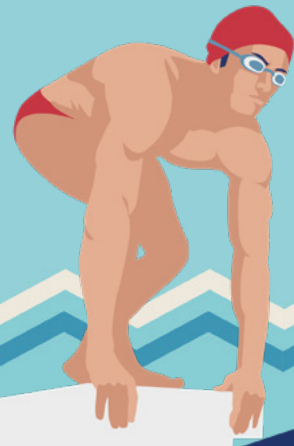




TOUS EN MAILLOT !

Inscription Cours collectifs Adultes



Apprenez à nager ou perfectionnez-vous dans les piscines de l'agglomération. L'équipe d'éducateurs sportifs vous propose un cycle d'apprentissage adapté à votre niveau et à vos envies.

4 niveaux de cours

(évaluez votre niveau)

1 - Aquaphobie pour vaincre vos appréhensions.

2 - Débutant pour découvrir les bases de la flottaison et de l'immersion.

3 - Perfectionnement pour acquérir les bases du déplacement en crawl et en dos.

4 - Nageur pour progresser dans les différentes techniques de nage.

Saison 2023 / 2024

Dans quel cours m'inscrire ?

Évaluez votre niveau



Aquaphobie

J'ai peur d'aller sous l'eau.

Objectif : **vaincre** progressivement mes peurs du milieu aquatique.
(Attention ce cours n'est pas un cours d'apprentissage de techniques de nage).

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	12h30				

Débutant

J'accepte d'aller sous l'eau.

Objectif : **découvrir** les bases de la flottaison et de l'immersion.

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			12h30		

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					10h10

Perfectionnement

Je saute dans le grand bassin et je nage sur 25 m.

Objectif : **acquérir** les bases du déplacement en crawl et en dos.

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		12h30	12h30		

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	19h		19h		11h10

Nageur

Je suis capable de nager 25 m dans chaque nage (crawl et dos).

Objectif : **progresser** dans les différentes techniques de nage.

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	12h30			12h30	

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		19h		19h	

Cycles d'une séance par semaine.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

9,90 €/cours - entrée piscine comprise.

Pour toute inscription, acquisition obligatoire d'une carte rechargeable (2,50 €) non remboursable. Carte personnelle non cessible, non revendable. Rechargement compatible sur les cartes similaires de la patinoire et des piscines.

Mode d'emploi

La durée d'une séance est de 50 minutes.

Il est nécessaire d'avoir + de 16 ans pour suivre les cours adultes de natation.

Accès gratuit à la piscine 1h avant ou après votre cours selon les horaires d'ouverture.

Bonnet de bain obligatoire.

Pour vous aider à progresser, les maîtres nageurs peuvent vous changer de groupe s'ils constatent que vous n'avez pas le niveau requis lors de la première séance.

BULLETIN D'INSCRIPTION | COURS ADULTES | SAISON 2023 - 2024

Je m'inscris à la piscine de Buisson-Rond Je m'inscris à la piscine du Stade

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal / Localité :

Date de naissance : / / Tél. : Portable :

Courriel (pour recevoir des informations relatives aux piscines d'agglomération) :

FORMULE PAR CYCLE

Bulletin à renvoyer ou à déposer accompagné de votre règlement à :

Piscine de Buisson-Rond
Rue Sainte-Rose
Contact : 04 79 33 11 50

Piscine Aqualudique du Stade
Auvergne-Rhône-Alpes
111, avenue Alsace Lorraine
Contact : 04 79 70 93 20

(Si par chèque, mettre à l'ordre de Régie de recettes piscine du Stade ou Régie de recettes piscine de Buisson-Rond).

du 11/09/2023 au 22/12/2023		
LUNDI	<input type="checkbox"/> Aquaphobie	<input type="checkbox"/> 12h30 (13 séances)
	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 12h30 (13 séances)
	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 19h (13 séances)
MARDI	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 12h30 (13 séances)
	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 19h (13 séances)
JEUDI	<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> 12h30 (13 séances)
	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 12h30 (13 séances)
 VENDREDI	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 12h30 (12 séances)
	<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> 10h10 (12 séances)
 SAMEDI	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 11h10 (12 séances)
du 08/01/2024 au 12/04/2024		
LUNDI	<input type="checkbox"/> Aquaphobie	<input type="checkbox"/> 12h30 (11 séances)
	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 12h30 (11 séances)
	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 19h (11 séances)
MARDI	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 12h30 (12 séances)
	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 19h (12 séances)
JEUDI	<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> 12h30 (12 séances)
	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 12h30 (12 séances)
 VENDREDI	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 12h30 (11 séances)
	<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> 10h10 (11 séances)
 SAMEDI	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 11h10 (11 séances)
du 29/04/2024 au 05/07/2024		
LUNDI	<input type="checkbox"/> Aquaphobie	<input type="checkbox"/> 12h30 (9 séances)
	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 12h30 (9 séances)
	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 19h (8 séances)
MARDI	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 12h30 (10 séances)
	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 19h (9 séances)
JEUDI	<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> 12h30 (9 séances)
	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 19h (8 séances)
 VENDREDI	<input type="checkbox"/> Nageur	<input type="checkbox"/> 12h30 (9 séances)
	<input type="checkbox"/> Débutant	<input type="checkbox"/> 10h10 (9 séances)
 SAMEDI	<input type="checkbox"/> Perfectionnement	<input type="checkbox"/> 11h10 (9 séances)

8 séances 79,20 € | 9 séances 89,10 € | 10 séances 99 € | 11 séances 108,90 € | 12 séances 118,80 € | 13 séances 128,70 €

Conditions à observer

- J'ai au moins 16 ans.
- Remboursement à partir de 3 absences consécutives justifiées par certificat médical.
- Toute inscription est validée par son règlement.
- Je m'engage à avoir souscrit une assurance en responsabilité civile couvrant les dommages occasionnés à un tiers.
- Je m'engage à avoir pris connaissance des dispositions du règlement intérieur de l'équipement.
- Je m'engage à être en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité physique (à présenter en cas de nécessité).
- J'ai pris connaissance de l'ensemble des conditions particulières.

Signature :

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 modifiée, et au règlement européen sur la protection de données, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, et de suppressions de données vous concernant.



111, av. Alsace Lorraine
73000 Chambéry
04 79 70 93 20



Rue Sainte-Rose
73000 Chambéry
04 79 33 11 50



[reservation.loisirs.grandchambery.fr](https://www.reservation.loisirs.grandchambery.fr)

 @Piscines.GrandChambery