



INFO PRESSE

Date : 12/01/2024

De la part de la Direction de la communication
04 79 96 86 00 - communication@grandchambery.fr

Après les fêtes, Grand Chambéry propose une « soirée detox » à la piscine !

En janvier, il est temps de prendre soin de vous. Pour vous aider à démarrer l'année en toute sérénité, l'équipe de la **piscine aqualudique du Stade** vous invite **vendredi 19 janvier, de 18h30 à 21h**, à une soirée de détente et de bien-être.

Au programme :

- Aqua'bike géant : séance d'aqua'bike avec 40 participants en simultané.
- Marathon aqua'fitness (combinaison de toutes les déclinaisons des cours Aqua'form).
- Conseils de nage personnalisés grâce au dispositif « Aqua-talk ». Les maîtres-nageurs peuvent donner des instructions entendues sous l'eau par les nageurs.
- Initiation à la réflexologie.
- Atelier de yoga.
- Conseils de diététiques.
- Bar à thés et jus vitaminés.

Les baigneurs pourront accéder toute la soirée à l'espace détente (sauna, hammam, jacuzzi), l'accès est compris dans l'entrée.

L'objectif est de reprendre les bonnes habitudes alimentaires et sportives après les fêtes de fin d'année, purifier son corps et se remettre en forme physiquement.

L'entrée à cette soirée riche en animations est de 9.90€. L'accès à la piscine est ouvert à tous. Les activités et l'accès à l'espace bien-être, quant à eux, sont réservés aux plus de 16 ans.

Pour gagner du temps et profiter au maximum de cette soirée, achetez votre entrée sur le site de réservation : <https://reservation.loisirs.grandchambery.fr/shop/ou/piscine-aqualudique-du-stade-4>

GRAND CHAMBERY
DIRECTION DE LA COMMUNICATION

106 allée des Blachères - CS 82618 - 73026 Chambéry cedex - 04 79 96 86 00



grandchambery.fr



grandChambery



grandChambery



grandchamberyofficiel



grandchambery