

TOUS EN MAILLOT !



Inscription

Cours collectifs **Adultes**

4 niveaux de cours

(évaluez votre niveau)

1 - Aquaphobie pour vaincre vos appréhensions.

2 - Débutant pour découvrir les bases de la flottaison et de l'immersion.

3 - Perfectionnement pour acquérir les bases du déplacement en crawl et en dos.

4 - Nageur pour progresser dans les différentes techniques de nage.

Saison 2025 / 2026

Dans quel cours m'inscrire ?

Évaluez votre niveau



Aquaphobie

J'ai peur d'aller sous l'eau.

Objectif : **vaincre** progressivement mes peurs du milieu aquatique.
(Attention ce cours n'est pas un cours d'apprentissage de techniques de nage).



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30					

Débutant

J'accepte d'aller sous l'eau.

Objectif : **découvrir** les bases de la flottaison et de l'immersion.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			12h30		



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		19h00			10h10

Perfectionnement

Je saute dans le grand bassin et je nage sur 25 m.

Objectif : **acquérir** les bases du déplacement en crawl et en dos.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	12h30		12h30		



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
19h00			19h00		11h10

Nageur

Je suis capable de nager 25 m dans chaque nage (crawl et dos).

Objectif : **progresser** dans les différentes techniques de nage.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h30				12h30	



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	19h00			19h00	

Cycles d'une séance par semaine.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

9,90 €/cours

Pour toute inscription, acquisition obligatoire d'une carte rechargeable (2,50 €) non remboursable. Carte personnelle non cessible, non revendable. Rechargement compatible sur les cartes similaires de la patinoire et des piscines.

Mode d'emploi

La durée d'une séance est de 50 minutes. Se présenter 15 min avant le début du cours.

Il est nécessaire d'avoir + de 16 ans pour suivre les cours adultes de natation.

Accès gratuit à la piscine 1h avant ou après votre cours selon les horaires d'ouverture.

Bonnet de bain obligatoire.

Pour vous aider à progresser, les maîtres nageurs peuvent vous changer de groupe s'ils constatent que vous n'avez pas le niveau requis lors de la première séance.

7 séances 69,30€ | 8 séances 79,20 € | 10 séances 99€ | 11 séances 108,9€ | 12 séances 118,80 € | 13 séances 128,70€

BULLETIN D'INSCRIPTION | COURS ADULTES | SAISON 2025 - 2026

☐ Je m'inscris à la piscine de Buisson-Rond  ☐ Je m'inscris à la piscine du Stade 

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal / Localité :

Date de naissance : / /

Tél. : Portable :

Courriel (pour recevoir des informations relatives aux piscines d'agglomération)

@

FORMULE PAR CYCLE

Bulletin à renvoyer ou à déposer accompagné de votre règlement à :

(si par chèque, mettre à l'ordre de Régie de recettes piscine du Stade ou Régie de recettes piscine de Buisson-Rond).

Piscine de Buisson-Rond
Rue Sainte-Rose

Contact : 04 79 33 11 50 

Piscine Aqualudique du Stade
Auvergne-Rhône-Alpes

111, avenue Alsace Lorraine 

Contact : 04 79 70 93 20

du 08/09/2025 au 20/12/2025

du 08/09/2025 au 13/12/2025

LUNDI	☐ Aquaphobie	☐ 12h30 (13 séances)	
	☐ Nageur	☐ 12h30 (13 séances)	
	☐ Perfectionnement		☐ 19h (12 séances)
MARDI	☐ Perfectionnement	☐ 12h30 (12 séances)	
	☐ Nageur		☐ 19h (11 séances)
MERCREDI	☐ Débutant		☐ 19h (12 séances)
JEUDI	☐ Débutant	☐ 12h30 (13 séances)	
	☐ Perfectionnement	☐ 12h30 (13 séances)	☐ 19h (12 séances)
 VENDREDI	☐ Nageur	☐ 12h30 (13 séances)	☐ 19h (12 séances)
SAMEDI	☐ Débutant		☐ 10h10 (12 séances)
	☐ Perfectionnement		☐ 11h10 (12 séances)
du 05/01/2026 au 04/04/2026			
LUNDI	☐ Aquaphobie	☐ 12h30 (11 séances)	
	☐ Nageur	☐ 12h30 (11 séances)	
	☐ Perfectionnement		☐ 19h (11 séances)
MARDI	☐ Perfectionnement	☐ 12h30 (11 séances)	
	☐ Nageur		☐ 19h (10 séances)
MERCREDI	☐ Débutant		☐ 19h (11 séances)
JEUDI	☐ Débutant	☐ 12h30 (11 séances)	
	☐ Perfectionnement	☐ 12h30 (11 séances)	☐ 19h (11 séances)
 VENDREDI	☐ Nageur	☐ 12h30 (10 séances)	☐ 19h (11 séances)
SAMEDI	☐ Débutant		☐ 10h10 (11 séances)
	☐ Perfectionnement		☐ 11h10 (11 séances)
du 20/04/2026 au 04/07/2026			
LUNDI	☐ Aquaphobie	☐ 12h30 (10 séances)	
	☐ Nageur	☐ 12h30 (10 séances)	
	☐ Perfectionnement		☐ 19h (10 séances)
MARDI	☐ Perfectionnement	☐ 12h30 (11 séances)	
	☐ Nageur		☐ 19h (11 séances)
MERCREDI	☐ Débutant		☐ 19h (11 séances)
JEUDI	☐ Débutant	☐ 12h30 (10 séances)	
	☐ Perfectionnement	☐ 12h30 (10 séances)	☐ 19h (10 séances)
 VENDREDI	☐ Nageur	☐ 12h30 (8 séances)	☐ 19h (7 séances)
SAMEDI	☐ Débutant		☐ 10h10 (8 séances)
	☐ Perfectionnement		☐ 11h10 (8 séances)

Conditions à observer

- ☐ J'ai au moins 16 ans.
- ☐ Remboursement à partir de 3 absences consécutives justifiées par certificat médical.
- ☐ Toute inscription est validée par son règlement.
- ☐ Je m'engage à avoir souscrit une assurance en responsabilité civile couvrant les dommages occasionnés à un tiers.
- ☐ Je m'engage à avoir pris connaissance des dispositions du règlement intérieur de l'équipement.
- ☐ Je m'engage à être en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique d'une activité physique (à présenter en cas de nécessité).
- ☐ J'ai rempli et fourni l'autorisation des droits à l'image.
- ☐ J'ai pris connaissance de l'ensemble des conditions particulières.

Signature :

Date :

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 modifiée, et au règlement européen sur la protection de données, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification, et de suppressions de données vous concernant.



111, avenue Alsace Lorraine
73000 Chambéry
04 79 70 93 20



Rue Sainte-Rose
73000 Chambéry
04 79 33 11 50



reservation.loisirs.grandchambery.fr

 @Piscines.Grand.Chambery