



ADOSWIM'



J'peux pas, j'ai piscine

Nouveauté

S'adressent aux adolescents âgés de 11 à 15 ans.
Encadrés par des éducateurs diplômés d'État.

Cours les mercredis de 17h30 à 18h15.

Saison 2023 / 2024



PISCINE
AQUALUDIQUE
DU STADE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Nouveauté

Un tout nouveau cours est proposé les **mercredis** de **17h30 à 18h15**.

Cette formule s'adresse aux adolescents âgés entre 11 et 15 ans ; elle est encadrée par des éducateurs diplômés d'État.

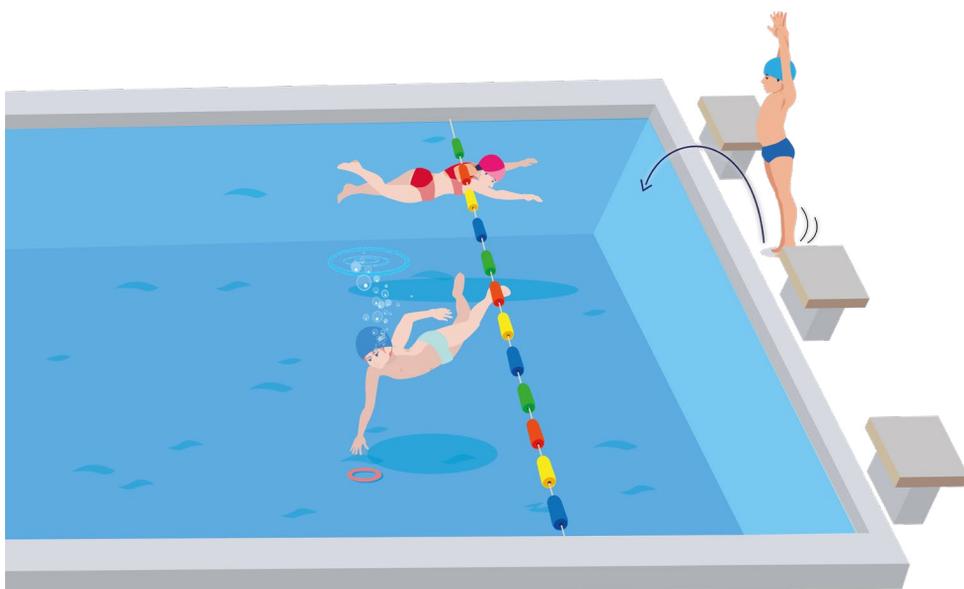
Ce cours a pour but :

Découvrir les bases du secourisme et sauvetage aquatique

Être à l'aise dans l'eau tout en s'amusant (passage d'obstacle, défis relais, apnée)

Améliorer sa condition physique

*Nombre de places limitées.



BULLETIN D'INSCRIPTION | COURS ADOSWIM' | SAISON 2023 - 2024

J'ai validé le test poisson* et m'inscris au cours Adoswim à la piscine du Stade

NOM : **Prénom :**

Adresse :

Code postal / Localité :

Date de naissance : / /

Tél. : Portable :

Courriel (pour recevoir des informations relatives aux piscines d'agglomération)

.....@.....

* test poisson : je plonge et me déplace sans aide sur 30 mètres.

FORMULE PAR CYCLE (cocher les cases correspondantes à votre choix)

Bulletin à renvoyer ou à déposer accompagné de votre règlement** à :

**Piscine Aqualudique du Stade
Auvergne-Rhône-Alpes**
111, avenue Alsace Lorraine
73000 Chambéry
Contact : 04 79 70 93 20

	du 11/09/2023 au 22/12/2023	du 08/01/2024 au 12/04/2024	du 29/04/2024 au 05/07/2024
MERCREDI	<input type="checkbox"/> 17h30 (13 s.)	<input type="checkbox"/> 17h30 (12 s.)	<input type="checkbox"/> 17h30 (8 s.)

Mode d'emploi

- La durée d'une séance est de 45 minutes.
- À l'horaire indiqué, l'adolescent doit être en tenue (maillot et bonnet de bain obligatoires, lunettes à votre convenance) dans le vestiaire.
- Des vestiaires sont attribués pour les filles et les garçons.
- Les maître-nageurs se chargent du groupe à la sortie du vestiaire.
- En fin de séance, les maître-nageurs s'assurent que les enfants rejoignent le vestiaire.

- Formule par cycle : 1 séance par semaine. Pas de cours pendant les vacances scolaires
- Pas de cours les jours fériés.

8,50 €/cours - entrée piscine comprise

Pour toute inscription, acquisition obligatoire d'une carte rechargeable (2,50 €) non remboursable. Carte personnelle non cessible, non revendable. Rechargement compatible sur les cartes similaires de la patinoire et des piscines.

** cours non programmés pendant les vacances scolaires

8 séances 68 € | 12 séances 102 € | 13 séances 110.50 €

