GRAND CHAMBÉRY
l'agglomération



TOUS EN FORME !

Programme des cours collectifs

Aqua'form

à partir de 16 ans

Saison 2026 / 2027

du 2 novembre 2026
au 25 mai 2027

grandchamberysportsloisirs | Grand Chambery sports et loisirs | grandchambery.fr

Dans quel cours m'inscrire ?

Aqua'GYM

Entretien de la condition physique et de la souplesse avec ou sans matériel, tout public (seniors, adultes en reprise d'activité).

Degré d'intensité : modéré

Aqua'BIKE

Cardio sur vélo aquatique pour un effet drainant.

Degré d'intensité : modéré +

Aqua'FITNESS

Cardio et renforcement musculaire généralisé avec ou sans matériel.

Degré d'intensité : soutenu

Aqua'POWER

Renforcement musculaire généralisé avec matériel de résistance.

Degré d'intensité : intense +

Achat et réservation en caisse ou en ligne sur reservation.loisirs.grandchambery.fr

9,90 €/cours

90 €/10cours
+2,50€ pour la carte

Carte personnelle rechargeable non remboursable, non cessible et non revendable.

Rechargement compatible sur les cartes de la patinoire et des piscines.

Mode d'emploi

- ❒ Séances de 45 minutes.
- ❒ Se présenter 15 min avant le début du cours.
- ❒ Accès gratuit à la piscine 1h avant ou après votre cours selon les horaires d'ouverture.
- ❒ Maillot de bain une pièce conseillé.
- ❒ Assurance en responsabilité civile obligatoire.
- ❒ 23 places disponibles.

à partir de 16 ans

Buisson-Rond du 02 novembre 2026 au 25 mai 2027

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
12h30>13h15	Aqua'GYM	Aqua'FITNESS	Aqua'GYM	Aqua'FITNESS	Aqua'POWER	Aqua'GYM*
18h15>19h	Aqua'BIKE*	Aqua'BIKE*		Aqua'FITNESS*		

Piscine du Stade du 02 novembre 2026 au 25 mai 2027

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
10h15>11h	Aqua'GYM*	Aqua'GYM*		Aqua'GYM*	Aqua'GYM*	Aqua'FITNESS
12h30>13h15	Aqua'BIKE	Aqua'BIKE	Aqua'FITNESS	Aqua'BIKE	Aqua'FITNESS	
18h30>19h15	Aqua'FITNESS	Aqua'POWER	Aqua'BIKE	Aqua'FITNESS	Aqua'BIKE	
19h30-20h15		Aqua'FITNESS*		Aqua'POWER		

* cours non programmés pendant les vacances scolaires

PISCINE AQUALUDIQUE DU STADE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES
111, avenue Alsace Lorraine
73000 Chambéry
04 79 70 93 20

PISCINE DE BUISSON ROND
Rue Sainte-Rose
73000 Chambéry
04 79 33 11 50

GRAND CHAMBÉRY l'agglomération
grandchambery.fr

création graphique : Illustration : Laurent Duffeney